

Mini-Post

Nr. 89

vom 03.02.2018 bis 11.03.2018

Trainingszeit



Liebe Minis,

ein Sprichwort sagt: Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen. Vieles, was wir tun und lernen, braucht viel Übung und Training, bis es klappt. Vom Sport kennen wir das, von der Schule sowieso. Manche Hobbies sind auch erstmal mit Arbeit verbunden: Instrumente lernen, Radfahren, Tricks auf dem Longboard, Tanzschritte, Spielzüge beim Fußball.



Und auch das Christsein müssen wir lernen. Klar, wir sind Christen, durch die Taufe gehören wir in die Gemeinschaft, durch die Kommunion verstehen wir etwas davon, wie Jesus sich für uns hinschenkt. Aber wie geht denn das Christsein ganz konkret?

Dazu gibt es viele Wege und so unterschiedlich wir Menschen sind, so unterschiedlich wird das Christsein gelebt. Jesus hat uns dazu aber konkrete und hilfreiche Tipps gegeben: Macht es so wie ich, sagt er uns immer wieder.

Wenn nun die Fastenzeit beginnt, sind wir eingeladen, das Geschenk der Liebe Gottes anzunehmen und auch in unserem Leben leuchten zu lassen. Fasten ist nämlich keine kirchlich angeordnete Schlankheitskur, sondern soll unseren Blick in die Richtung Jesu lenken. Das ist nicht immer einfach, erfordert Training und Veränderung. Aber unsere "Belohnung" ist eine höhere Fitness im Christsein!

Für die Fastenzeit lege ich euch drei Trainingseinheiten ans Herz:

- 1) Sei du selbst, denn so sieht dich Gott**
- 2) Nimm dir Zeit und Zuwendung und schenke sie für andere**
- 3) Finde Ermutigung und Hoffnung bei Gott und lebe nach Jesu Vorbild.**

Ich wünsche euch schöne Karnevalstage und ein gutes Training in der Fastenzeit – ihr werdet sehen, die Mühe lohnt sich!

Euer Cerstin

Messdienerplan Beulich/Morshausen

Beu	So. 04.02., 10:30	Hochamt	Fabian + Torben
Mohs	Fr. 09.02., 18:30	Hl. Messe	Joshi und Ella
Beu	Mi. 14.02., 19:00	Hl. Messe (+ Aschenkreuz)	Mia + Marah
Mohs	Fr. 16.02., 14:30	Sterbeamt u. Beerdig.	Leah und Jana-Sophie
Mohs	Fr. 16.02., 18:30	Hl. Messe	Lucie und Finnja
Beu	So., 18.02., 09:00	Hochamt	Fabian + Torben
Beu	Sa., 24.02., 19:00	Vorabendmesse	Mia + Marah
Mohs	Fr., 09.03., 18:30	Hl. Messe	Joshi und Ella
Beu	Sa. 10.03., 19:00	Vorabendmesse	Fabian + Torben

Messdienerplan Bickenbach/Thörlingen

Sa. 03.02., 19:00	Vorabendmesse	Anna, Merle, Paula, Marie
Sa. 10.02., 17:30	Vorabendmesse	Theresa, Nele, Christopher, Jonas
Mi. 14.02., 19:00	Hl. Messe (+ Aschenkreuz)	Marie-Christin, Lilly, Kilian, Lucas
So. 18.02., 10:30	Hochamt	Felix, Josef, Anna, Merle
So. 04.03., 18:00	Stationsgottesdienst	Paula, Marie, Theresa, Nele
Sa. 10.03., 17:30	Vorabendmesse (+ Koki)	Christopher, Jonas, Marie-Christin, Lilly

Messdienerplan Dörth/Karbach

Dör	Sa. 03.02., 17:30	Vorabendmesse	5
Gerda Karbach, Rosalie Berg, Neele+Emilia Carbach, Lars Bildhauer			
Kar	Di. 06.02., 18:30	Hl. Messe	6
Johanna+Elli Becker, Carlson+Vincent Becker, Laurenz Becker, Hendrick Ruranski			
Dör	So. 11.02., 10:30	Wort-Gottes-Feier für Familien	1
Felix + Mirella Schink, Moritz Rosenbach, Felix Boos			
Dör	Mi. 14.02., 17:30	Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes	3
Aurelie Baur, Annika + Lena Wangard, Ben Mallmann, Simon Horak			
Dör	Sa. 17.02., 19:00	Vorabendmesse	4
Lisa + Nils Feldsieper, Linus Retzmann, Nico Krumpholz, Anne Lambert, Dario Schmitt			
Kar	Di. 20.02., 18:30	Hl. Messe	5
Gerda Karbach, Rosalie Berg, Neele+Emilia Carbach, Lars Bildhauer			

Fortsetzung S. 3

Dör	So. 25.02., 09:00	Hochamt mit Tauffeier	2
Patricia + Raphael Liesenfeld, Laura + Dominik Reichmann, Lukas Schmutzler			
Dör	So. 04.03., 10:30	Hochamt mit den Kommunionkindern	6
Johanna+Elli Becker, Carlson+Vincent Becker, Laurenz Becker, Hendrick Ruranski			
Kar	Di. 06.03., 18:30	Hl. Messe	4
Lisa + Nils Feldsieper, Linus Retzmann, Nico Krumpholz, Anne Lambert, Dario Schmitt			
Dör	Do. 08.03., 14:30	Seniorengottesdienst	3
Aurelie Baur, Annika + Lena Wangard, Ben Mallmann, Simon Horak			
Dör	So. 11.03., 18:00	Stationsgottesdienst	1+2
Felix + Mirella Schink, Moritz Rosenbach, Felix Boos			
Patricia + Raphael Liesenfeld, Laura + Dominik Reichmann, Lukas Schmutzler			

Messdienerplan Emmelshausen/Liesenfeld/Schwall

Ehs	So. 11.02., 10:30	Hochamt	
T. + M. + A. Erdmann, L. Gossler, S. Esser, A. + N. Hickmann, E. Heß			
Ehs	Mi. 14.02., 19:00	Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes	
S. + K. + L. Michel, J. + J. Gonzalez, E. Hoffmann, H. Bruns, L. Günster, J. Hoffmann			
Ehs	So. 18.02., 10:30	Hochamt	
E. Boos, A-L. Rüffin, M. Hoffmann, N. Mallmann, R. Mallmann			
Ehs	Di. 20.02., 14:30	Seniorengottesdienst	
A. Hickmann, N. Hickmann, E. Heß			
Ehs	Mi. 21.02., 18:30	Hl. Messe	
E. Boos, A-L. Rüffin, M. Hoffmann, N. Mallmann, R. Mallmann			
Ehs	So. 25.02., 10:30	Hochamt als Familiengottesdienst	
T. Erdmann, M. Erdmann, L. Gossler, A. Erdmann, S. Esser, A. Hickmann, N. Hickmann, E. Heß			
Ehs	So. 04.03., 10:30	Hochamt	
B. Merg, J. Pies, S. Becker, J.Dötsch, L. Gstrein, M. Schmitt			
Ehs	So. 04.03., 14:00	Taufeier	
J.Dötsch, J. Gonzalez, L. Günster, J. Gonzalez			
Ehs	So. 11.03., 10:30	Hochamt	
E. Boos, A-L. Rüffin, M. Hoffmann, N. Mallmann, R. Mallmann			
Lsf	Mo. 19.02., 18:30	Hl. Messe	Sarah und Luca
Lsf	Mo. 26.02., 18:30	Hl. Messe	Sarah und Luca

Schw	Mo. 05.02., 18:30	Hl. Messe	Leticia, Sebastian und Marius
Schw	Mo. 19.02., 18:30	Hl. Messe	Lisa und Anna
Schw	Mo. 05.03., 18:30	Hl. Messe	Leticia, Sebastian und Marius

Messdienerplan Gondershausen/Mermuth

NGon	Mi. 07.02., 18:30	Aleksandra Borkowska, Johanna Höffling
OGon	So. 11.02., 09:00	Elisabeth und Anna Sophia Franke, Marie Wagner
OGon	Mi. 14.02., 17:30	Leni Morschhäuser, Merle Hohs
Merm	Do. 15.02., 18:30	Luca Schmelzeisen, Silas Busch
OGon	So. 18.02., 18:00	Aleksandra Borkowska, Johanna Höffling, Anna Kneip, Carolin Christ
OGon	So. 25.02., 09:00	Merle Hohs, Leni Morschhäuser
OGon	Sa. 03.03., 19:00	Elisabeth und Anna Sophia Franke, Marie Wagner
OGon	So. 11.03., 09:00	Aleksandra Borkowska, Johanna Höffling, Anna Kneip, Carolin Christ

Messdienerplan Halsenbach/Kratzenburg/Ney

Hsb	So. 04.02., 09:00	Hochamt
Julian und Hannah Strähnz, Elias und Luisa Ferner, Jasmin Löser.		
Hsb	Sa. 10.02., 17:30	Vorabendmesse
Lionel David, Helena und Benedikt Christ, Maxi Braun, Maximilian Kunz.		
Hsb	Mi. 14.02., 19:00	Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes
Lisa Nick, Marie Hamm, Maxima Rauser, Lara Eidens-Holl, Zoe Paul.		
Hsb.	Fr. 16.02., 19.00	Fastenvesper
Janina Sonntag, Jule Liesenfeld		
Hsb	Sa. 17.02., 17:30	Vorabendmesse (mit den Kommunionkindern)
Felix Klöck, Lars Müller, Lilly u. Nils Janssen, Eric u. Damian Stegbauer, Jarno Seis.		
Hsb	So. 18.02., 14:00	Tauffeier
Lara Eidens-Holl, Zoe Paul		
Hsb.	Fr. 23.02., 19.00	Fastenvesper
Lars Müller, Jarno Seis		
Hsb	Sa. 24.02., 17:30	Vorabendmesse
Jule Liesenfeld, Janina Sonntag, Florian Schomisch, Louisa Sander		

(Forts. S. 5)

Hsb Mo. 26.02., 14:30 Seniorengottesdienst

Maximilian Kunz, Helena u. Benedikt Christ

Hsb. Fr. 02.03. 19.00 Fastenvesper

Eric u. Damian Stegbauer

Hsb So. 04.03., 09:00 Hochamt

Lara und Jule Christ, Marie Hamm, Maxima Rauser, Lisa Nick

Hsb. Fr. 09.03., 19.00 Fastenvesper

Luisa u. Teresa Komp

Hsb So. 11.03., 10:30 Hochamt

Julian und Hannah Strähnz, Elias u. Luisa Ferner, Jasmin Löser

Messdienerplan Norath/Leiningen

Nor So. 04.02., 10:30 Wort-Gottes-Feier mit Kommunion

Patricia, Lisa

Nor Sa. 10.02., 19:00 Vorabendmesse

Felix, Franzisca, Frederick, Ariane

Nor Mi. 14.02., 17:30 Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes

Paula, Hanna, Pauline, Maximilian, Flora

Nor So. 18.02., 09:00 Hochamt

Amelie, Lia, Lena, Patricia, Ann Kathrin

Nor So. 25.02., 10:30 Hochamt

Eva, Rebecca, Roman, Fenja, Lisa

Nor Fr. 02.03., 18:30 Hl. Messe, Anbetung u. sakr. Segen

Felix, Franzisca, Frederick, Ariane

Nor So. 04.03., 09:00 Hochamt

Paula, Hanna, Pauline, Maximilian, Flora

Nor So. 11.03., 09:00 Hochamt zum Tag des Ewigen Gebetes

Amelie, Lia, Lena, Patricia, Ann Kathrin

Lam Do. 22.02., 18:30 Hl. Messe

wer möchte, bitte bei E. Retzmann melden

Lei Di. 27.02., 18:30 Hl. Messe

Lisa, Lena

Messdienerplan Sevenich

So. 04.02.	09:00	Hochamt mit Tauffeier
So. 11.02.	10:30	Hochamt
Mi. 14.02.	17:30	Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes
So. 25.02.	18:00	Stationsgottesdienst
Do. 01.03.	14:30	Seniorengottesdienst

40 Tage Fastenzeit – 40 Tage MEHR Leben

Es gibt viele Wege, mehr von Gott in sein Leben reinzulassen. Neben dem tollen Dienst als Messdiener und dem Mitfeiern von Gottesdiensten soll unsere Beziehung zu Gott auch in unserem Alltag ihren Platz finden. Der Heilige Ignatius von Loyola hat dazu das „Gebet der liebenden Aufmerksamkeit“ entwickelt. Ganz einfach für uns heute wird daraus:

Der „IKEA“ – Tagesrückblick

Wie das geht? Am besten macht man das Abends vor dem Einschlafen.

- I** – Ich suche mir einen Platz, an dem ich gerne bin, entspanne mich, nehme mir Zeit. Ich danke Gott dafür, dass ER mich geschaffen hat und jetzt genau bei mir ist. Dann
- K** – krame ich in meinem Gedächtnis: Was ist heute alles passiert?
Wie war der Tag, vielleicht sogar Stunde für Stunde?
Was war gut, was nicht so toll? Es ist vorbei, darum muss ich mich nicht aufregen, höchstens mein Tun und Handeln überdenken.
- E** – Erwinnere ich mich an Menschen? Wem bin ich begegnet?
Mit wem habe ich mich unterhalten?
Was bedeuten mir diese Menschen?
Ich lasse mir von Gott zeigen, wo ER mit begegnet ist.
- A** – Alles, was mir eingefallen ist, darf ich vor Gott tragen und den Tag in Seine Hände zurücklegen. Ich beende den Rückblick mit einem Gebet, dem Kreuzzeichen oder einer Verbeugung.
Und dann: Gute Nacht!



Wir fahren zum
Jugendtag der Heilig-Rock-Tage
Samstag, 14. April 2018
Trier



In unserer Bistumshauptstadt Trier ist im Dom ein ganz besonderer Schatz zu finden: Der „Heilige Rock“ also das Gewand Jesu. Dieses Gewand erinnert uns daran, dass Jesus als Mensch in unserer Mitte gelebt hat und sein Leben auch für uns noch Auswirkungen hat, wenn wir als Christen leben.

Auch wenn man dieses Gewand nur zu besonderen Wallfahrten sehen kann, sind die Gläubigen einmal im Jahr zu besonderen Festtagen nach Trier eingeladen, den „Heilig Rock Tagen“. Am Samstag, den 14.04.2017 ist der Jugendtag mit tollen Angeboten für junge Menschen ab 9 Jahren. Anni Toth und Carsten Kling begleiten euch zu diesem besonderen Ereignis.

Hier die Eckdaten zu diesem Ausflug:

Fahrt zum Jugendtag der Heilig-Rock-Tage in Trier

Samstag, 14. April 2018

- 11:00 Uhr Abfahrt mit dem Bus am Pfarrheim Emmelshausen
- 13:00 Uhr Gemeinsamer Auftakt in Trier
- 13:30 Uhr Vielfältige Workshopangebote (bitte unter www.jugend.bistum-trier.de einen Workshop auswählen und bei der Anmeldung angeben)
- 15:30 Uhr Offene Angebote auf dem Hauptmarkt
- 17:00 Uhr Jugendgottesdienst im Dom mit Weihbischof Brahm
- 20:00 Uhr Abendlob mit Gesängen aus Taize im Dom
- 21:00 Uhr Heimreise
- Kosten: 5 Euro pro Teilnehmer für die Fahrt + Verpflegung in Trier
- Anmeldung: bis 14. März mit dem Abschnitt auf der Rückseite im Pfarrbüro Emmelshausen (bitte die Anmeldekosten mit beilegen)

Anmeldung zum Jugendtag der Heilig-Rock-Tage am 14.04.2018

Name: _____

Wohnort: _____

Geb.datum: _____

Telefon: _____

Mailadresse: _____

Mobilnummer: _____

Workshop: _____ Alternative: _____

Mit der Anmeldung bestätigen ich, dass der Veranstalter (Bistum Trier, Abteilung Jugend) die während der Veranstaltung aufgenommenen Foto- und Filmaufnahmen von unserem Kind zeitlich und räumlich unbegrenzt für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen darf. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht. Ein Honorar wird nicht gezahlt. Eine kommerzielle Nutzung ist ausgeschlossen. Ich habe mein Kind darauf hingewiesen, dass der Gruppenleitung Folge zu leisten ist.

Datum und Unterschrift Eltern _____

----- *bitte hier abtrennen und im Pfarrbüro abgeben* -----